



Festival de Sopas, Culturas e Alimentação Saudável da Ilha Terceira

VIII Edição – 25 e 26 de Abril de 2011
Edifício Cultural de São Bento

Preâmbulo

É mais do que certa e sabida a importância de uma alimentação saudável, em todas as faixas etárias, mas, de particular relevância, junto dos jovens. Fazendo uma análise bastante objectiva à variadíssima diversidade de problemas de saúde que assolam os açorianos, causadores de grandes expensas ao serviço regional de saúde e consequentes desequilíbrios financeiros, poderemos constatar que grande parte deles poderiam ser minorados ou até evitados com base numa alimentação saudável e equilibrada.

Educando para a saúde, para a importância de uma alimentação saudável e subsequentes benefícios sociais, facilmente, entroncamos na importância de promover o consumo de produtos hortícolas e florícolas. O que para tanto mais se afigurará relevante se tivermos em linha de conta que muitos destes constituem base fundamental da economia rural, onde a ruralidade continua a ter uma forte expressão.

Numa altura onde o desafio global é o de aumentar as exportações e diminuir as importações, nada melhor do que valorizar os nossos produtos locais e os benefícios do seu consumo tanto para a nossa saúde como para os nossos bolsos.

Noutro prisma, os Açores há muito que deixarem de ser uma região de emigrantes para serem, na actualidade, uma região de imigrantes e torna-se, cada vez mais, fundamental promover a sua integração na nossa sociedade, sobretudo, dos seus descendentes, os novos açorianos.

Introdução

O VIII Festival de Sopas, Culturas e Alimentação Saudável da Ilha Terceira é uma organização conjunta do Centro Social de São Bento e da AJITER – Associação Juvenil da Ilha Terceira, que este ano pela primeira vez se junta à organização da iniciativa, tendo em consideração os desígnios comuns das duas entidades nesta matéria. Partindo da ideia que inspirou as anteriores edições, ou seja, a realização de um concurso gastronómico em que a sopa é o prato principal.

Objectivos

Promover hábitos e estilos de vida saudável com base numa alimentação correcta;

Valorizar os produtos hortícolas e florícolas regionais;

Organização



Festival de Sopas, Culturas e Alimentação Saudável da Ilha Terceira

VIII Edição – 25 e 26 de Abril de 2011
Edifício Cultural de São Bento

Estimular o diálogo intercultural promovendo a integração dos jovens emigrantes na comunidade;

Educar para a saúde através da prevenção de doenças associadas aos maus hábitos alimentares;

Promover o contacto entre diferentes gerações aproximando os jovens dos idosos;

Valorizar a cultura autóctone terceirenses e os seus elementos;

O Festival de Sopas

A edição deste privilegia quatro categorias: Restaurantes, Particulares, Decoração e Sopa +Saudável.

O VIII Festival de Sopas, Culturas e Alimentação Saudável da Ilha Terceira, o qual tem como base a realização de um concurso de sopas, com a participação dos principais restaurantes da Ilha Terceira e, também, de particulares e decorre nos dias 25 e 26 de Abril de 2011.

No dia 25 de Abril realiza-se o festival na sua componente de concurso, no dia 26, a inovação, ou seja, a realização de uma componente destinada a idosos e crianças.

Pela primeira vez, para além da tradicional gastronomia açoriana pretendemos integrar a gastronomia e a cultura dos imigrantes que nos habitam, integrando, também, as suas sopas tradicionais no concurso, que será dirigido a toda a população em geral.

Para além das sopas e das culturas, a alimentação saudável é também uma prioridade, razão pela qual será instituída este ano, pela primeira vez, uma categoria que premeia a confecção mais saudável do ponto de vista nutricional, bem como a realização de workshops de alimentação saudável destinados a crianças e idosos.

O Festival estará, como sempre, aberto à participação de toda a população, sendo a entrada completamente gratuita.

As condições de participação no concurso e demais informações relevantes estão disponíveis em regulamento próprio.